

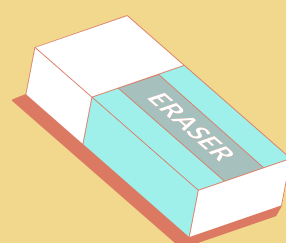
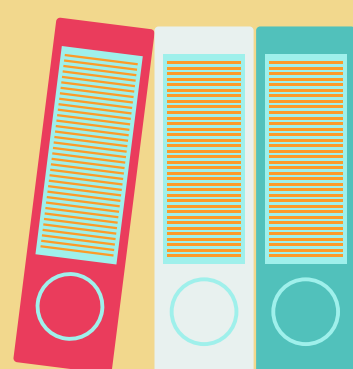
# FLEX? WA'S DA?

In Stroom volg je in het eerste jaar **2 klassikale lesuren voor de vakken Frans, Nederlands en wiskunde**. Zoals in elke andere school legt de leerkracht je de theorie uit, maken jullie samen oefeningen, verbeter je samen een toets of krijg je studietips. Daarnaast heb je in het eerste jaar **10 uren per week flex**. Je werkt dan zelfstandig aan opdrachten voor Frans, Nederlands, wiskunde en eventueel Latijn. Zo verwerk je de theorie uit de les op je eigen tempo.

Bij het begin van de week krijg je een overzicht van de opdrachten voor deze vakken. Stap voor stap leren we je om deze **opdrachten in te plannen zoals jij dat zelf wil** in die 10 flexuren. Je zal zien dat je dit na een tijdje vlot zelf kan.

Tijdens de flex zit je in de **grote flexruimte met meerdere klassen**. De leerkrachten Frans, Nederlands, wiskunde en Latijn zijn aanwezig om je te begeleiden. Daarnaast is er op bepaalde uren ook een zorgleerkracht.

Heb je de leerstof nog niet helemaal begrepen? Dan zijn de **leerkrachten er om je te helpen**. Ze organiseren instructiemomenten tijdens de flex, er worden instructiefilmpjes klaargezet of ze komen even bij jou zitten om de leerstof uit te leggen.



# VLOT STARTEN IN DE FLEX

## 1. Neem je spullen

Mappen wiskunde / Frans / Nederlands / Engels / Latijn / Grieks  
Stroomplanner  
Laptop + lader  
oortjes / hoofdtelefoon

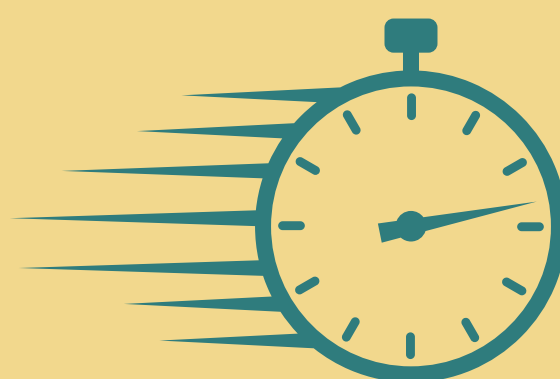


## 2. Stroomplanner

Leg je Stroomplanner op de bank.  
Open de juiste week.  
Bekijk wat je gepland hebt.  
Open het flexbord op Smartschool.

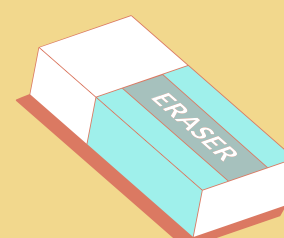
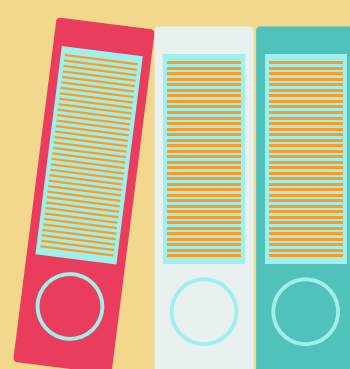
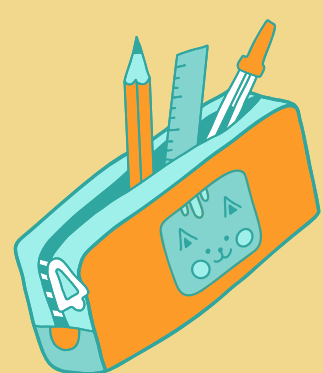
## 3. Flexplanning

Open / neem de flexplanning.  
Neem de map van het juiste vak.  
Neem alles wat je voor de opdracht nodig hebt.  
Lees de flexopdracht **volledig**.



## 4. Start

Zet een timer.  
Start!



# TWAALF GOUDEN FLEXREGELS

1. Iedereen zit op de **aangeduide plaats**.

## 2. Materiaal

- opgeladen laptop
- oplader
- oortjes / hoofdtelefoon

3. Flex = werktijd. Het is dus **rustig**.

Je blijft **op je plaats** zitten, tenzij je toestemming hebt van de leerkracht om iets gaan halen / doen.

4. Je steekt je **GSM** weg zodat je hem niet kan zien / voelen.

5. Iets niet duidelijk? **BREIN - BOEK - BUUR - BAAS**



Denk eerst zelf na.



Zoek het op in je boek.



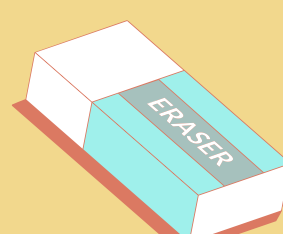
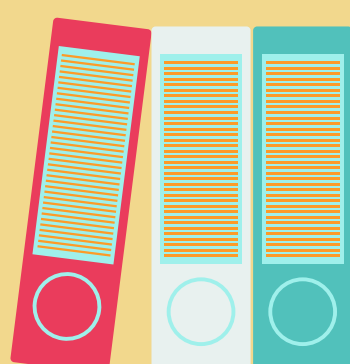
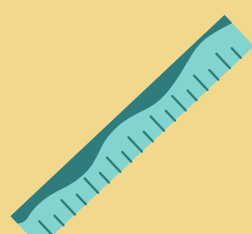
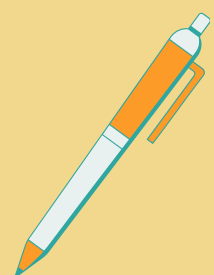
Vraag het aan je buur (= de persoon **NAAST** jou).



Vraag het aan de leerkracht:

Zet je balpen in je blokje.

Werk rustig verder tot de leerkracht komt.



# TWAALF GOUDEN FLEXREGELS

5. Groepswork gaat door in het **groepsworklokaal**:

Zet een timer en hou je met je groepje aan de voorziene tijd.

6. Werk je graag helemaal in stilte, dan vraag je een plaats in het **stiltelokaal**.

7. Je mag naar de **flexkast** gaan zonder iets te vragen.

8. Moet je naar de **wc**?

- Zet de wc-eend op jouw plaats.
- Laat andere leerlingen rustig verder werken.

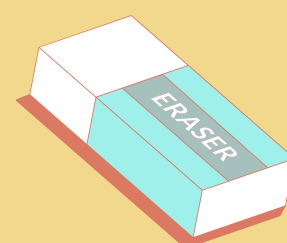
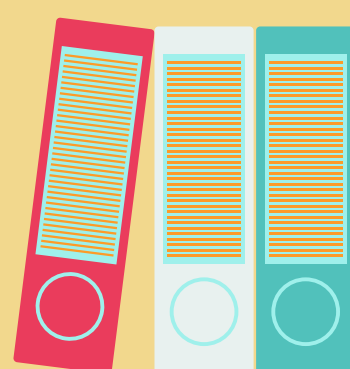
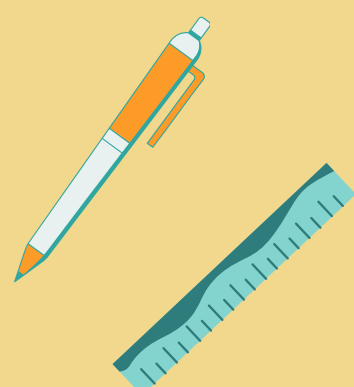
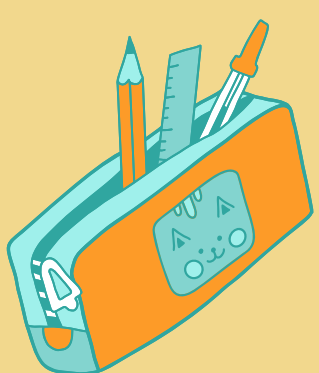
9. **Muziek** luisteren?

- Bespreek met een leerkracht of je mag.
- Gebruik alleen je laptop, niet je GSM.
- Zorg op voorhand voor een playlist.
- Gebruik oortjes / hoofdtelefoon.

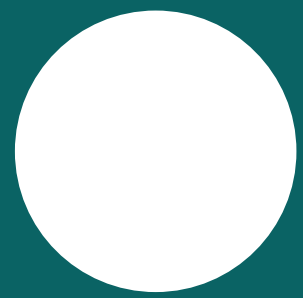
10. Gebruik je **laptop** voor schoolwerk, dus geen whatsapp of andere zaken.

11. Werk je **flexbord** bij zodat de leerkrachten kunnen opvolgen en je zelf overzicht behoudt.

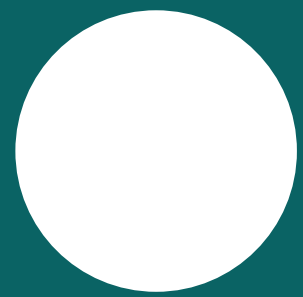
12. Je begint pas met **opruimen** als de leerkrachten dat zeggen.



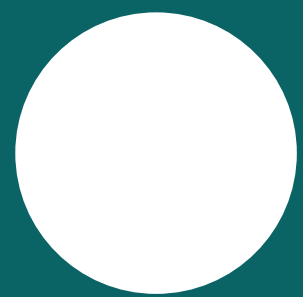
# CHECKLIST OP HET EINDE VAN DE FLEX



Opdrachten afgeven indien nodig



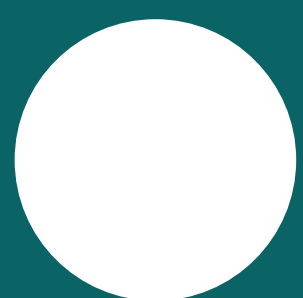
Flexbord aanpassen



Noteren in je planner wat je moet afwerken



Materiaal opruimen en meenemen



Stoel onder / op de tafel.

